



«Утверждаю»
Директор ДОУ «Лесовичок»
Миронова И.Э.
29.08.2025г.

Режим дня в общеобразовательных группах (3-7 лет) на холодный период года

Режимные моменты	Младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовительные к школе группы (6-7 лет)
Дома				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду				
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	6.45-8.00	6.45-8.05	6.45-8.10	6.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.15-8.50	8.20-8.50	8.20-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.25-09.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, Занятие (в подг. гр.)	09.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.10	10.20-10.50
Второй завтрак в подг.гр	-	-	-	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.10-10.20	10.10-10.25	11.00-11.10
Прогулка	10.20-12.00	10.20-12. 10	10.25-12.15	11.10-12.20
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.25-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная, кружковая деятельность, занятия (в ср.старших, подг. к школе группах)	15.15-15.55	15.15-15.55	15.15-16.10	15.15-16.15
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.25	15.55-16.35	16.10-16.40	16.15-16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.25-16.40	16.35-16.45	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.45-17.00	16.50 -17.00	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45

Уход домой	18.45	18.45	18.45	18.45
Дома				
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45-20.30	18.45-20.40	18.45-20.45	18.45-20.45
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)

Дома

Прогулка 18⁴⁵ – 20⁰⁰

Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры 20⁰⁰ – 20⁴⁵

Укладывание, ночной сон 20⁴⁵ – 6³⁰ (7³⁰).



«Утверждаю»
Директор ДОУ «Лесовичок»
Миронова И.Э.
29.08.2025г.

Режим дня во второй группе раннего возраста на холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50--11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30
	15.30-15.40
Занятия по подгруппам	15.50-16.00
	16.00-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25-17.00
Игры, подготовка к прогулке	17.00-18.45
Прогулка	18.45
Уход домой	18.45
Дома	
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30(7.30)



«Утверждаю»
 Директор ДОУ «Лесовичок»
 Миронова И.Э.
 29.08.2025г.

Режим дня на тёплый период года

Режимные моменты	Первая младшая группа	Младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы(5-блет)	Подготовительные школе группы (6-7 лет)
<i>Дома</i>					
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30	6:30-7:30	6:30-7:30	6:30-7:30	6:30-7:30
В детском саду					
Прием, осмотр, игры на улице	6:45-8:00	6:45-8:05	6:45-8:10	6:45-8:15	6:45-8:15
Утренняя гимнастика (в хорошую погоду на улице)	8:00-8:05	8:05-8:10	8:10-8:17	8:15-8:25	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:30	8:10-8:40	8:17-8:50	8:25-8:55	8:25-8:55
Игры, подготовка к прогулке.	8:30-9:00	8:40-9:20	8:50 -9:15	8:55-9:15	8:55-9:15
Прогулка: наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, художественная, музыкально-спортивная деятельность	9:00-11.30	9:20-12.00	9:15-12.05	9:15-12.10	9:15-12.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность подготовка к обеду	11:30-12.00	12.00-12:30	12.05-12:30	12:10-12:30	12:15-12.35
Обед, подготовка ко сну	12.00-12:30	12:30-13.00	12:30-13.00	12:35-13.00	12:35-13.00
Сон	12:30-15:30	13.00-15:30	13.00-15:30	13.00-15:30	13.00-15:30
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15:30-15.45	15:30-15.45	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к полднику	15:45-16:00	15:45-16.00	15:45-16:05	15:45-16:10	15.45-16:15
Полдник	16:00-16:25	16:00-16:30	16:05-16:30	16:10-16:35	16:15-16:35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	16:25-18:45	16:30-18:45	16:30-18:45	16:35-18:45	16:35-18:45
Уход домой	18:45	18:45	18:45	18:45	18:45
Дома					
Возвращение домой, вечерняя прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18:45-20:30	18:45-20:30	18:45-20:40	18:45-20:45	18:45-20:45
Укладывание, ночной сон	20:30-6:30(7:30)	20:30-6:30(7:30)	20:40-6:30(7:30)	20:45-6:30(7:30)	20:45-6:30(7:30)