

МЕНЮ 01.09.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша пшенная , молочная	200	7,2	8,9	31,5	236,1
Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	16,04	101,11
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/8	3,12	9,50	18,25	170,00

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Нектарин	120	1,5	0,5	8,0	95,0
----------	-----	-----	-----	-----	------

ОБЕД

Сельдь соленая с луком	50	6,19	6,01	1,0	82,95
Рассольник с курицей, со сметаной	240/10	1,99	5,11	16,92	121,75
Картофельная запеканка с мясом	200	10,30	16,56	51,7	319,55
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,0

ПОЛДНИК

Творожная запеканка со сгущенным молоком	130/30	22,44	14,56	34,75	369,98
Снежок	180	4,86	4,5	19,44	142,20
Печенье	25	1,87	2,45	27,37	157,87
Всего		65,69	80,19	250,02	1993,6

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А