

МЕНЮ 28.09.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша геркулесовая , молочная	200	5,39	6,38	27,13	187,0
Какао напиток на молоке	200	4,07	3,54	17,54	113,33
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/8	3,12	9,50	18,25	170,0

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	180	0,9	0,00	18,18	76,00
Печенье	25	1,87	2,45	27,37	157,87

ОБЕД

Салат из зеленого горошка	80	1,82	4,15	5,0	50,16
Суп овощной с курицей, со сметаной	240/10	2,1	7,41	11,69	122,96
Тефтели мясные в том-мол соусе	80/30	5,89	6,45	7,45	111,50
Рис рассыпчатый	150	8,14	13,56	70,0	208,46
Ягодный напиток	180	0,0	0,14	21,49	87,84
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,00

ПОЛДНИК

Макароны с сыром	135/14,7	10,15	11,94	25,58	250,8
Чай сладкий с лимоном	200	0,61	0,01	7,82	34,93
Вафли	25	2,0	2,12	19,37	146,87
Всего		52,39	77,85	281,63	1855,78

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А