

МЕНЮ 01.10.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша манная, молочная	200	6,11	10,72	32,38	251,0
Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	16,04	101,11
Хлеб пшеничный с маслом	40/8	3,12	9,50	18,25	170,0

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Слива	120	1,50	0,40	14,5	67,8
-------	-----	------	------	------	------

ОБЕД

Икра кабачковая	40	0,5	2,8	3,5	41,8
Суп фасолевый с курицей	250	5,12	5,39	27,95	128,25
Гречка рассыпчатая,	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Бефстроганов из печени	80/20	10,8	7,36	6,88	136,96
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,00

ПОЛДНИК

Рыбное суфле	100	16,81	9,76	4,38	172,0
Салат из свеклы	60	0,71	3,04	4,18	46,95
Чай сладкий	200	0,45	0,0	7,82	32,62
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0
Вафли	30	2,0	2,12	19,37	146,87
Всего		63,84	69,08	235,82	1816,90

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А

ОБЕД

Икра кабачковая	40	0,5	2,8	3,5	41,8
Суп фасолевый с	250	5,12	5,39	27,95	128,25