

МЕНЮ 07.09.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша геркулесовая молочная	200	5,39	6,38	27,13	187,00
Какао на молоке	200	4,07	3,54	17,57	113,33
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/8	3,12	9,50	18,25	170,00

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	180	0,9	0,0	18,18	76,0
Печенье	25	1,87	2,45	27,37	157,87

ОБЕД

Икра кабачковая	60	0,50	2,8	3,50	41,80
Щи с курицей, со сметаной	240/10	5,16	6,45	10,12	117,72
Запеканка макаронная с мясом	200	22,76	14,58	41,74	390,0
Ягодный напиток	180	0,00	0,14	21,49	87,84
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,0

ПОЛДНИК

Плюшка московская	70	5,46	9,39	40,44	267,0
Йогурт	120	3,36	3,0	5,41	62,04
Чай сладкий	200	0,45	0,0	7,32	32,62
Овощное рагу	130	2,06	5,55	14,08	116,15
Хлеб	40	3,04	0,32	19,68	94,0

Всего **61,2** **73,53** **290,72** **2083,01** ^{ккал}

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А