

МЕНЮ 09.09.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша манная, молочная	200	6,11	10,72	32,38	251,0
Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	16,04	101,11
Хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыр	40/8/14,3	4,73	6,55	14,56	139,0

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Вафли	25	2,0	2,12	19,37	146,87
Сок	180	0,9	0,0	18,18	76,0

ОБЕД

Огурец свежий	40	0,30	1,0	5,0	30,20
Суп картофельный с курицей	250	5,78	5,39	18,09	148,10
Ленивые голубцы с мясом, со сметаной	200	21,42	21,34	18,55	353,52
Лимонно-яблочный напиток	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,0

ПОЛДНИК

Омлет	120	14,01	23,84	1,85	207,48
Салат из зеленого горошка	80	1,82	4,15	5,0	50,16
Чай сладкий	200	0,45	0,0	7,82	34,62
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0
Печенье	25	1,87	2,45	23,37	157,87

Всего **68,79** **90,45** **243,25** **2061,07**

МЕДСЕСТРА

Аси

Астраханцева Н. А