

МЕНЮ 10.09.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша ячневая, молочная	200	4,39	4,2	28,30	169,0
Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	16,04	101,11
Хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыр	40/8/14,3	4,73	6,88	14,56	139,00

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Мандарин	149	1,5	0,40	14,50	67,80
----------	-----	-----	------	-------	-------

ОБЕД

Салат из свежей капусты	50	0,7	2,54	4,5	43,7
Суп лапшас курицей	250	2,7	2,8	17,5	118,3
Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,70
Оладьи из печени в соусе	80/30	9,78	11,86	16,41	210,0
Кисель	180	0,4	0,0	25,24	102,72
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,0

ПОЛДНИК

Рыба, тушеная в том-мол соусе	100/30	19,83	0,76	0,30	86,62
Рис рассыпчатый	150	8,72	14,59	75,0	223,35
Чай с лимоном	200	0,61	0,01	7,82	34,93
Пряник	30	1,77	1,41	22,50	109,8
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Всего		68,06	80,38	305,15	1835,03

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А