

рисовый с джемом					
Снежок	180	4,86	4,50	19,44	142,20
Пряник	30	1,77	1,41	22,5	109,8
Всего				230,61	2028,61
МЕНЮ 11.09.26					
МЕДСЕСТРА		Астраханцева Н. А.			

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша пшенная, молочная	200	7,2	8,9	31,5	236,1
Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	16,04	101,11
Хлеб пшеничный с маслом	40/8	3,12	9,50	18,25	170,0

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Яблоко	114	0,40	0,40	9,80	44,0
--------	-----	------	------	------	------

ОБЕД

Помидор свежий	45	0,50	2,80	3,50	41,80
Борщ с курицей, со сметаной	240/10	2,18	4,70	10,9	95,4
Гречка рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Гуляш из мяса	60/40	13,75	10,86	3,49	166,66
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,00

ПОЛДНИК

Пудинг творожный – рисовый с джемом	130/25	35,08	24,10	34,30	494,0
Снежок	180	4,86	4,50	19,44	142,20
Пряник	30	1,77	1,41	22,5	109,8
Всего		82,54	84,88	230,61	2028,61

МЕДСЕСТРА

Асм

Астраханцева Н. А.