

МЕНЮ 17.09.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша манная , молочная	200	6,11	10,72	32,28	251,0
Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	16,04	101,11
Хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыр	40/8/14,3	4,73	6,88	14,56	139,00

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Груша	114	2,25	0,60	21,75	101,70
-------	-----	------	------	-------	--------

ОБЕД

Огурец соленый	50	0,17	0,1	1,13	5,50
Суп гороховый с курицей	250	4,62	4,52	14,20	105,91
Гречка рассыпчатая	150	7,4	5,61	35,84	230,45
Бефстроганов из печени	80/20	10,8	7,36	6,88	136,96
Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,0

ПОЛДНИК

Рыба в томатно-молочном соусе	95/20	15,04	7,04	9,53	115,0
Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,70
Пряник	30	1,77	1,41	22,5	109,8
Чай сладкий	200	0,45	0,0	7,82	32,62
Хлеб	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Всего		66,33	62,41	251,89	1784,84

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А