

МЕНЮ 18.09.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша ячневая , молочная	200	4,39	4,20	28,30	169,0
Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	16,04	101,11
Хлеб пшеничный с маслом	40/8	3,12	9,50	18,25	170,0

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Яблоко	114	0,40	0,40	9,80	44,0
--------	-----	------	------	------	------

ОБЕД

Икра кабачковая	60	0,50	2,80	3,50	41,80
Свекольник с курицей, со сметаной	240/10	2,04	5,0	14,10	109,75
Плов с мясом	200	18,80	15,60	18,62	285,78
Кисель	180	0,40	0,0	25,24	102,72
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,00

ПОЛДНИК

Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/30	22,44	14,56	34,75	369,98
Салат морковно-яблочный	60	0,71	4,41	4,42	60,43
Чай сладкий с лимоном	200	0,61	0,01	7,82	34,93
Вафли	30	2,0	2,12	19,37	146,87
Всего		61,63	70,7	218,48	1806,37

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А