

МЕНЮ 21.09.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша геркулесовая молочная	200	5,39	6,38	27,13	187,00
Какао на молоке	200	4,07	3,54	17,57	113,33
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/8	3,12	9,50	18,25	170,00

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Яблоко	114	0,40	0,40	9,80	44,0
--------	-----	------	------	------	------

ОБЕД

Икра кабачковая	60	0,50	2,8	3,50	41,80
Щи с курицей, со сметаной	240/10	5,16	6,45	10,12	117,72
Макароны отварные	150	5,44	4,36	34,57	204,40
Биточки мясные	60	9,31	10,36	7,98	162,0
Ягодный напиток	180	0,00	0,14	21,49	87,84
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,0

ПОЛДНИК

Булочка домашняя	60	3,80	6,46	29,9	192,5
Йогурт	120	3,36	3,0	5,41	62,04
Чай сладкий с лимоном	200	0,61	0,01	7,82	34,93
Овощное рагу	130	2,06	5,55	14,08	116,15
Всего		46,28	68,34	225,89	1703,71

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А