

МЕНЮ 22.09.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша ячневая , молочная	200	9,0	11,0	43,0	227,0
Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	16,04	101,11
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/8	3,12	9,50	18,25	170,00
Яйцо вареное	1/2	2,55	2,30	0,15	32,50

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	180	1,50	0,00	18,18	95,0
Печенье	25	1,5	1,96	21,90	126,30

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,52	3,07	1,57	35,88
Суп рыбный» Лосось»	240/10	4,84	2,84	9,76	95,20
Жаркое по- домашнему с мясом	200	22,03	5,65	19,58	217,06
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	6,78	27,09
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,0

ПОЛДНИК

Сырники творожные со сгущенным молоком	130/30	22,32	15,19	15,91	278,40
Салат морковно-яблочный	60	0,71	4,41	4,42	60,43
Чай сладкий	200	0,45	0,00	7,82	32,62
Всего		73,26	66,56	169,55	1542,29

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А