

МЕНЮ 23.09.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша пшенная, молочная	200	7,2	8,9	31,5	236,1
Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	16,04	101,11
Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	40/8/13,8	4,73	6,55	14,56	139,0

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Виноград	112	0,78	0,22	20,28	77,28
----------	-----	------	------	-------	-------

ОБЕД

Огурец свежий	40	0,28	0,04	1,0	6,0
Суп картофельный с курицей	250	5,78	5,39	18,09	148,10
Ленивые голубцы с мясом, со сметаной	200	21,42	21,34	18,55	353,52
Лимонно-яблочный напиток	150	0,14	0,14	25,0	103,14
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,00

ПОЛДНИК

Омлет	120	14,01	23,84	1,85	207,48
Салат» Степной»	60	2,88	8,16	6,24	109,60
Чай сладкий	200	0,45	0,0	7,82	32,62
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0
Вафли	25	2,0	2,12	19,37	146,87
Всего		68,65	89,12	218,25	1754,82

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А