

## МЕНЮ 24.09.26

### ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА               | Масса порции | Б    | Ж     | У     | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--------------|------|-------|-------|-------------------------|
| Каша манная, молочная            | 200          | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251,0                   |
| Кофейный напиток на молоке       | 200          | 3,16 | 2,67  | 16,04 | 101,11                  |
| Хлеб пшеничный с маслом, с сыром | 40/8/13,8    | 4,73 | 6,88  | 14,56 | 139,0                   |

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

|       |     |     |      |       |      |
|-------|-----|-----|------|-------|------|
| Груша | 110 | 0,4 | 0,30 | 10,30 | 46,0 |
|-------|-----|-----|------|-------|------|

### ОБЕД

|                            |        |      |       |       |        |
|----------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| Салат из свежей капусты    | 50     | 0,7  | 2,54  | 4,5   | 43,7   |
| Суп лапша с курицей        | 250    | 2,7  | 2,8   | 17,5  | 118,30 |
| Гречка                     | 150    | 7,46 | 5,61  | 35,84 | 230,45 |
| Оладьи из печени, с соусом | 100/30 | 9,78 | 11,86 | 16,41 | 210,0  |
| Кисель                     | 180    | 0,4  | 0,00  | 25,24 | 102,72 |
| Хлеб ржаной                | 50     | 3,06 | 9,43  | 18,27 | 170,00 |

### ПОЛДНИК

|                               |        |              |              |               |               |
|-------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Рыба в томатно-молочном соусе | 100/30 | 19,83        | 0,76         | 0,30          | 86,62         |
| Картофельное пюре             | 180    | 3,67         | 5,76         | 24,53         | 164,7         |
| Чай с лимоном                 | 200    | 0,61         | 0,1          | 7,82          | 34,93         |
| Хлеб пшеничный                | 40     | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 94,0          |
| <b>Всего</b>                  |        | <b>67,65</b> | <b>61,87</b> | <b>262,74</b> | <b>1939,4</b> |

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А