

МЕНЮ 25.09.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша гречневая , молочная	200	9,0	11,0	43,0	227,0
Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	16,04	101,11
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/8	3,12	9,50	18,25	170,00

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Груша	114	0,40	0,40	9,8	44,0
-------	-----	------	------	-----	------

ОБЕД

Огурец соленый	50	0,17	0,1	1,13	5,5
Борщ с курицей, со сметаной	240/10	2,18	4,7	10,9	95,40
Рис рассыпчатая	150	8,72	14,53	75,0	223,35
Гуляш из мяса	60/20	13,75	10,86	3,49	166,66
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	6,78	27,09
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,0

ПОЛДНИК

Творожная запеканка со сгущенным молоком	130/30	22,44	14,56	34,75	369,98
Ряженка	180	5,22	4,50	7,20	95,40
Печенье	25	1,87	2,45	27,37	157,87
Всего		73,09	84,70	271,98	1853,36

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А