

МЕНЮ 30.09.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша рисовая, молочная	200	6,0	10,85	52,93	334,0
Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	16,04	101,11
Хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыр	40/8/14,3	4,73	6,55	14,56	139,00

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Печенье	25	1,87	2,45	7,37	157,87
Сок	180	0,9	0,0	18,18	76,0

ОБЕД

Помидор свежий	40	0,5	1,0	3,6	25,40
Суп геркулесовый с курицей, со сметаной	240/10	2,68	2,8	17,14	104,5
Капуста тушеная	150	3,09	4,85	14,14	112,65
Котлета куриная	70	16,06	3,76	6,29	128,0
Лимонно-яблочный напиток	180	0,14	0,14	25,00	103,14
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,00

ПОЛДНИК

Омлет	120	14,01	23,84	1,85	207,48
Сосиска отварная	80	5,50	12,0	0,20	130,0
Чай сладкий	200	0,45	0,0	7,82	32,62
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Пряник	30	1,77	1,41	22,5	109,8
Всего		66,96	82,07	245,57	1931,57

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А