

МЕНЮ 02.10.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша ячневая, молочная	200	4,39	4,2	28,30	135,0
Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	16,07	101,10
Хлеб пшеничный с маслом	40/8	3,12	9,5	18,25	170,0

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Яблоко	114	0,40	0,40	9,8	44,0
--------	-----	------	------	-----	------

ОБЕД

Салат из квашенной капусты	50	0,7	2,54	4,5	43,7
Бульон куриный с гренками	240/10	3,13	3,67	8,89	79,0
Картофельное пюре , биточки мясные	180/80	9,31 3,67	10,32 5,76	7,98 24,53	162,0 164,70
Кисель	180	0,4	0,00	25,24	102,72
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,00

ПОЛДНИК

Пудинг творожный со сгущенным молоком	130/30	23,16	8,28	17,48	316,21
Салат морковно-яблочный	60	0,71	4,41	4,42	60,43
Чай сладкий	200	0,45	0,0	7,82	32,62
Пряник	30	1,77	1,41	22,50	109,8
Всего		57,43	62,59	214,02	1691,18