

МЕНЮ 06.10.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша гречневая молочная	200	9,0	11,0	43,0	227,00
Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	16,04	101,11
Хлеб пшеничный с маслом сливочным, яйцо	40/8 1/2	3,12 2,55	9,50 2,30	18,25 0,15	170,00 32,50

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Виноград	120	1,5	0,5	8,0	95,0
----------	-----	-----	-----	-----	------

ОБЕД

Салат из соленого огурца с маслом, с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88
Суп рыбный, со сметаной	240/10	4,84	2,84	9,76	95,20
Жаркое по-домашнему с мясом	200	22,03	5,65	19,58	217,06
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	1,27	170,0

ПОЛДНИК

Сырники творожные со сгущенным молоком	130/30	22,32	15,19	15,91	278,40
Чай сладкий	200	0,45	0,00	7,82	32,62
Салат морковно-яблочный	60	0,71	4,41	4,42	60,43
Всего		73,26	66,56	169,55	1542,29

МЕДСЕСТРА

АСТРАХАНЦЕВА Н. А