

МЕНЮ 12.10.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша геркулесовая, молочная	200	5,39	6,38	27,13	187,0
Какао напиток на молоке	200	4,07	3,54	17,57	113,33
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/8/13,8	4,73	6,55	14,56	139,0

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	180	0,9	0,0	18,18	76,0
Печенье	25	1,87	2,45	27,37	157,87

ОБЕД

Салат морковный с чесночком	40	0,50	1,0	3,6	25,4
Суп овощной с курицей, со сметаной	240/10	2,10	7,41	11,69	122,96
Макароны	150	5,44	4,36	34,57	204,40
Котлеты мясные в том-мол соусе	90	9,31	10,32	7,98	162,0
Ягодный напиток	180	0,0	0,14	21,49	87,84
Хлеб ржаной	50	3,06	9,43	18,27	170,00

ПОЛДНИК

Рыба под омлетом	150	19,50	14,5	5,0	225,30
Винегрет	150	2,04	9,26	16,93	142,30
Чай сладкий с лимоном	200	0,61	0,1	7,82	34,93
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0
Всего		60,95	78,62	255,53	1973,43

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А