

МЕНЮ 13.10.26

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Каша пшенная, молочная	200	7,2	8,9	31,5	236,1
Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	16,04	101,11
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/8	3,12	9,50	18,25	170,00

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Слива	100	1,5	0,5	8,00	95,0
-------	-----	-----	-----	------	------

ОБЕД

Салат из свежей капусты	50	0,70	2,54	4,5	43,70
Рассольник с курицей, со сметаной	240/10	1,99	5,11	16,92	121,75
Картофельная запеканка с мясом	200	10,3	16,56	51,70	319,55
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	50	3,06	9,45	18,27	170,00

ПОЛДНИК

Пудинг творожный со сгущенным молоком	130/30	23,16	8,28	17,48	316,21
Ряженка	160	5,22	4,50	7,20	95,4
Печенье	25	1,87	2,45	27,37	157,87
Всего		61,28	70,44	224,01	1853,78

МЕДСЕСТРА

Астраханцева Н. А